

# UPUTE ZA SLUČAJ POTRESA

Do potresa dolazi uslijed pomicanja tektonskih ploča u unutrašnjosti Zemlje, a posljedica je podrhtavanje Zemljine kore zbog oslobađanja velike količine energije

## PONAŠANJE U SLUČAJU POTRESA

### 1. Za vrijeme potresa

- Ostanite unutar građevine, sagnite se i pokrijte. Najbolje je skloniti se ispod stola, stati u kut ili uz nosive zidove. Pokrijte glavu i vrat rukama.
- Maknite se od polica ili od sličnih objekata koji mogu pasti na vas i ozlijediti vas. Ne trčite prema izlaznim vratima.
- Sačuvajte prisebnost duha i ne paničarite jer je panika pogubna.
- Odmaknite se što dalje od staklenih površina i pregradnih zidova.
- Ne upotrebljavajte šibice i otvorenu vatru.

### 2. Nakon potresa

- Kada prestane prvi potres, napustite prostoriju na najpogodniji način i uzmite sa sobom najvažnije pripremljene stvari.
- Budite spremni na ponovno podrhtavanje tla. Naknadni potresi slabije su jakosti od prvog potresa, ali su opasniji jer mogu uzrokovati dodatne štete na već oštećenim građevinama.
- Isključite električnu struju na glavnoj sklopci te zatvorite plin i vodu na glavnome ventilu.
- Ne zaboravite na humanost i nesebičnost, pomozite stradalima, ali ne pomičite teško ozlijeđene.
- Pobrinite se za kućne ljubimce.
- Najsigurnije je ostati na otvorenom dok se ne utvrdi koja je građevina sigurna.
- Postupajte prema uputama sredstava javnog priopćavanja.
- Ako ste ostali pod ruševinama budite mirni i zovite u pomoć tako da lupate čvrstim predmetom o instalacijske cijevi (vodovodne cijevi i cijevi centralnog grijanja).
- Čuvajte snagu!
- U slučaju proglašenja evakuacije postupite prema naputcima civilne zaštite.

Zagreb, 08. 02. 2023.

Voditeljica odsjeka zaštite na radu  
Ivana Horvat, mag. ing. sec.

Dekan  
prof. dr. sc. Marko Samardžija