	Postupak za pružanje prve pomoći	
	Oznaka:	RU-ZNR-3
	Vrijedi od:	02. 03. 2021.
	Izdanje:	1



POSTUPAK ZA PRUŽANJE PRVE POMOĆI

SADRŽAJ:

1. Svrha, opseg i korisnici
2. Djelovanje u slučaju ozljeda
 - 2.1. Sadržaj ormarića prve pomoći
3. Općenita pravila pružanja prve pomoći

Pripremila:	Ocijenila:	Odobrio:
Voditeljica odsjeka zaštite na radu Ivana Horvat, struc.spec.ing.sec.	Prodekanica za kontrolu kvalitete izv.prof.dr.sc. Gordana Gregurić Gračner	Dekan Prof. dr. sc. Marko Samardžija

1. SVRHA, OPSEG I KORISNICI

 	Postupak za pružanje prve pomoći	
	Oznaka:	RU-ZNR-3
	Vrijedi od:	02. 03. 2021.
	Izdanje:	1

Svrha ovog dokumenta je definirati postupak pružanja prve pomoći na Veterinarskom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu.

Dokument se odnosi na sve dijelove i lokacije Veterinarskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, a korisnici ovog dokumenta su svi zaposlenici Veterinarskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu.

2. DJELOVANJE U SLUČAJU OZLJEDA

Zakonom o zaštiti na radu propisano je da djelatnike treba obvezno osposobiti za pružanje prve pomoći u slučaju bolesti ili ozljede na radu.

Veterinarski fakultet Sveučilišta u Zagrebu mora osigurati da svaki zaposlenik bude obaviješten o tome gdje i kome će se obratiti u slučaju ozljede ili iznenadne bolesti.



Kompleti za prvu pomoć nalaze se u Zavodima, Klinikama, laboratorijima te administrativnim uredima.

2.1. Sadržaj medicinskog ormarića



Specifikacija sadržaja ormarića prve pomoći po normi DIN 13157:

1. kaliko 6 cm x 4 m
2. kaliko 8 cm x 5 m
3. kaliko 10 cm x 5 m
4. kaliko 10 cm x 4 m
5. tip-1 1,8 cm x 3 m
6. tip-2 2,1 cm x 4 m
7. trokutasta marama 100x100x140 cm
8. kompresa 10 x 10 cm
9. upijajuća gaza 0,4 m²
10. upijajuća gaza 0,8 m²

 	Postupak za pružanje prve pomoći	
	Oznaka:	RU-ZNR-3
	Vrijedi od:	02. 03. 2021.
	Izdanje:	1

11. aluplast kompresa 9 x 5 cm
12. kompresa 5 x 5 cm
13. aluplast 50 x 60 cm
14. rukavice za jednokratnu upotrebu
15. flaster 10 x 4 cm
16. flaster 10 x 8 cm
17. flaster 2 cm x 1 m
18. flaster 2 cm x 5 m
19. škare sa zaobljenim vrhom
20. zihalice
21. sanitetna vata 100 g
22. specifikacija sadržaja

Zaposlenici na radnim mjestima s visokom razinom rizika moraju se obučiti za pružanje prve pomoći koja mora ukloniti neposrednu prijetnju životu ozlijeđenog. Osobe koje nisu osposobljene za pružanje prve pomoći ne bi trebale pokušati pružiti ozlijeđenima. Nakon pružanja prve pomoći odmah se mora nazvati hitna pomoć.

Brojevi hitnih službi:

- **194** – hitna pomoć
- **112** – državni ured za zaštitu i spašavanje



3. OPĆENITA PRAVILA PRUŽANJA PRVE POMOĆI

Prva pomoć je skup postupaka kojima se pomaže unesrećenim osobama do dolaska službe hitne medicinske pomoći, liječnika ili drugih kvalificiranih zdravstvenih djelatnika.

Ukupnim djelovanjem (postupcima prve pomoći, pozivom u pomoć i riječima utjehe) nastoji se otkloniti neposredna opasnost po život, umanjiti bol i pružiti osjećaj sigurnosti kod unesrećene osobe.

Ciljevi prve pomoći su:

- spašavanje života,
- sprječavanje nastanka trajnih posljedica i
- skraćivanje trajanja liječenja i oporavka.

 	Postupak za pružanje prve pomoći	
	Oznaka:	RU-ZNR-3
	Vrijedi od:	02. 03. 2021.
	Izdanje:	1

Osnovna načela koji se treba pridržavati pri pružanju prve pomoći su:

- NE paničariti,
- voditi brigu o vlastitoj sigurnosti i sigurnosti unesrećenih,
- spašavanje života unesrećenog,
- NE štetiti,
- NE raditi više nego što je potrebno.

Ako je ozlijeđeno nekoliko osoba, potrebno je brzo procijeniti koja je najteže ozlijeđena i postupiti poštujući prioritete.

Osnovna pravila za pružanje prve pomoći navedena su na slici ispod te se nalaze kod ormarića prve pomoći.

Slika 1. Pružanje prve pomoći (Izvor: Državna uprava za zaštitu i spašavanje)

